

Presidente  
Massimo Alfani  
[Presidente.lcarezzochimera@gmail.com](mailto:Presidente.lcarezzochimera@gmail.com)

1° V Presidente (GLT)  
Serena Aversa  
[sereave@gmail.com](mailto:sereave@gmail.com)

2° V Presidente (GST)  
Giacomo Martini  
[giacomo.martini.88@gmail.com](mailto:giacomo.martini.88@gmail.com)

Segretario  
Pierangelo Casini  
[Segreteria.lcarezzochimera@gmail.com](mailto:Segreteria.lcarezzochimera@gmail.com)

Tesoriere  
Clara Pugi  
[Tesoreria.lcarezzochimera@gmail.com](mailto:Tesoreria.lcarezzochimera@gmail.com)

Cerimoniere  
Rita Pagni  
[Cerimoniere.lcarezzochimera@gmail.com](mailto:Cerimoniere.lcarezzochimera@gmail.com)

PastPresident (LCIF)  
Alessandro Rossi  
[arezzosez@gmail.com](mailto:arezzosez@gmail.com)

PresCom. Soci (GMT)  
Donatella Grifo  
[donatellagrifo@virgilio.it](mailto:donatellagrifo@virgilio.it)



## Mirabolano

Da Wikipedia, l'enciclopedia libera.

Con il nome di **mirabolano**, **mirobolano** o **mirobalano** s'intendono varie piante.

- ***Prunus cerasifera***, detto anche *amololo*.
- varie specie asiatiche del genere *Terminalia*, in particolare *T. catappa* e *T. bellirica*.

## Prunus cerasifera

Da Wikipedia, l'enciclopedia libera.



L'**àmolo** (*Prunus cerasifera*), detto anche mirabolano, brombolo, ma rusticano o semplicemente risticano, è una pianta della famiglia delle Rosaceae. È un albero da frutto, ma spesso è usato anche come ornamentale.

Si tratta di un albero o un grosso arbusto, con fogliame deciduo, alto fino a 6-7 metri, con chioma globosa espansa

di colore rosso nella varietà 'Pissardii', presente al Parco Pertini. L'àmololo ha fiori che variano dal bianco al rosa, con un diametro compreso tra i 2 e i 2,5 centimetri, inseriti singolarmente su corti piccioli. Fiorisce in marzo-aprile, prima o assieme alla comparsa alle foglie.

I frutti, detti àmole, sono drupe rotonde del diametro di 2–3 cm, di colore giallo o rosso cupo. Sono simili alle ciliegie, ma all'interno ricordano le prugne. Aspri da acerbi, diventano dolci raggiunta la maturazione.

Il mirabolano è tipico dell'Europa centrale ed orientale e dell'Asia centrale e sud-occidentale. Si trova diffuso allo stato selvatico anche in Italia.

È un albero rustico, non ha bisogno di molte annaffiature, è resistente a molti parassiti, non teme il freddo ed è adattabile a diversi suoli. Viene usato soprattutto come pianta portainnesti per alcune specie di *Prunus* coltivate. È inoltre molto impiegato come pianta ornamentale per i parchi, i giardini e le siepi, nelle varietà con foglie colorate.

Viene apprezzato per i frutti, che maturano a giugno-luglio (a seconda delle varietà) e possono essere usati per preparare confetture. Hanno un ruolo importante nella cucina georgiana, in cui vengono utilizzati per la produzione della salsa *t'q'emali* e per la preparazione di piatti come la zuppa *kharcho* e lo stufato *chakapuli*. Nella cucina azera vengono consumati sotto forma di salsa o come condimento per zuppe e piatti a base di pesce.

La pianta è mellifera, i fiori sono molto bottinati dalle api, ma non si riesce a produrne miele monoflorale per la limitata diffusione della specie.



Club del Centenario

## Lions Club International Association

### Lions Club Arezzo Chimera

*Roberto Cecchi*

Presidente  
Massimo Alfani  
[Presidente.lcarezzochimera@gmail.com](mailto:Presidente.lcarezzochimera@gmail.com)

1° V Presidente (GLT)  
Serena Aversa  
[sereave@gmail.com](mailto:sereave@gmail.com)

2° V Presidente (GST)  
Giacomo Martini  
[giacomo.martini.88@gmail.com](mailto:giacomo.martini.88@gmail.com)

Segretario  
Pierangelo Casini  
[Segreteria.lcarezzochimera@gmail.com](mailto:Segreteria.lcarezzochimera@gmail.com)

Tesoriere  
Clara Pugi  
[Tesoreria.lcarezzochimera@gmail.com](mailto:Tesoreria.lcarezzochimera@gmail.com)

Cerimoniere  
Rita Pagni  
[Cerimoniere.lcarezzochimera@gmail.com](mailto:Cerimoniere.lcarezzochimera@gmail.com)

PastPresident (LCIF)  
Alessandro Rossi  
[arezzosez@gmail.com](mailto:arezzosez@gmail.com)

PresCom. Soci (GMT)  
Donatella Grifo  
[donatellagrifo@virgilio.it](mailto:donatellagrifo@virgilio.it)

